

Johann's Kräutersprechstunde

Heilpflanzen sind oft auch Giftpflanzen und wachsen unbemerkt in unserer unmittelbaren Umgebung am Wegesrand. Das Erkennen von ausgesuchten Pflanzen, ebenso wie vertieftes Wissen über ihre Wirkung werden Thema dieser Exkursionen sein.

Paracelsus - Arzt, Naturforscher, Lehrer und Mystiker des 16. Jh. - formulierte den bis heute oft zitierten Satz:

Auf die Dosis kommt es an

Ein Gedanke, der aufzeigt, dass eine klare Unterscheidung oftmals nicht möglich ist und es vielfach von der Menge und der Anwendungsmethode abhängt, ob etwas giftig ist.

Johann's Kräutersprechstunde

Nur das sichere Erkennen von Pflanzen mit Hilfe unserer Sinne, grundlegendes Wissen über ihre Verwendung und ihren Heilwert schützt uns vor Vergiftungen, erhöht die Heilkraft bei der Anwendung und gibt uns neben Respekt auch die Gelassenheit im Umgang mit den Pflanzen.

Bei uns können Sie:

- ♥ lernen Heil- und Giftpflanzen zu erkennen und richtig zu ernten
- ♥ mehr über ihren Einsatz und ihre Nutzung erfahren
- ♥ erfahren wie man sie weiter verwenden kann

Johann's Kräutersprechstunde

Diese drei Wanderungen sind eine Einführung in diese Thematik: Die Pflanzen sehen, erkennen und beleuchten hinsichtlich ihrer heilwirkenden Wirkung sowie giftigen Aspekte.

Die Teilnehmer*innen erfahren, wie man ausgewählte Pflanzen für seinen häuslichen Gebrauch (Tee, Wildgemüse und Dekoration) nutzen kann. Kennenlernen von Heil- und Giftpflanzen auf einer Rundwanderung beginnend in Arnsberg entlang der Ruhr und zurück.



Wann:

einmal im Monat von 17.00-19.00 Uhr

Wo:

Der Ort wird in der Presse
bekanntgegeben oder kann in der
Engagementförderung telefonisch
erfragt werden

Wie:

monatlich, offen für alle Interessierten
Wir bitten nur um kurze Anmeldung



Projektleiter:

Herr Johann Eggenhofer

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

Stadt Arnsberg

Engagementförderung |
Bürgerzentren
Clemens-August-Str. 118
59821 Arnsberg

Ansprechpartnerin:

Isabel Bornemann
☎ 02932 201-1402
💻 efa@arnsberg.de



Heil- und Giftpflanzen am Wegesrand!

mit Johann Eggenhofer

